





Un projecte per a gent gran
que vol dinar saludable i en
bona companyia



CONTACTE:

 605 66 05 37

 gentgran@lagresca.org

Organitza:



Collabora:



Promou i finança:



POPULUS
LABORA

Comunitat de Ripolllet



ÀPATS EN COMPANYIA

OBJECTIUS

- COMBATRE LA SOLITUD NO DESITJADA
- GARANTIR UN ÀPAT DIARI SALUDABLE
- AFAVORIR LA CREACIÓ D'UN ESPAI RELACIONAL I DE TROBADA
- MANTENIR EL NIVELL D'AUTONOMIA DE LES PERSONES GRANS

COM?



El Cultural
Rambla Sant Jordi 2-4

(Dies a escollir per establiment)
des de les 12.30 fins les 14.00

Menú diari tancat
(primer, plat principal,
postres, pa i aigua)

Pagament al mateix establiment
Preu diari per persona: 8€

Participació amb reserva de plaça

Inscripció prèvia demanant cita al telèfon: 605 66 05 37

Acompanyament professional durant l'execució del projecte

Menú saludable avalat pels Serveis de Nutrició dels CAP de Ripollet

