

QUÈ ÉS KÚRA?

El **projecte Kúra** neix de la necessitat d'un canvi de paradigma en les cures així com de la necessitat social de les persones **cuidadores familiars** de tenir un **respir** i alhora un suport en la funció que assumeixen.

Així doncs, *Kúra* pretén oferir una **alternativa comunitària** al model de cures assistencialista i institucional instaurat en la nostra societat, contribuint a la reducció de la càrrega i la responsabilitat individual en les cures.

Com ho aconseguirem? *Kúra* ofereix **un ampli ventall d'activitats de la mà de la comunitat** i el teixit associatiu de Ripollet, amb l'objectiu de produir una millora en la qualitat de vida de les persones destinatàries.

CUIDAR-NOS PER CUIDAR, I QUE LA COMUNITAT CUIDI.

Jo cuido
Tu cuides
Ell cuida
NOSALTRES cuidem
Vosaltres cuideu
Elles cuiden

I tu, et cuides?




QUI SOM

Una proposta de cura comunitària a Ripollet. De la mà de Populus Labora

ON SOM

Casal d'Avis (C/Calvari 90, Ripollet)

CONTACTE

-  605 660 537
-  projectekura@gmail.com
-  @projecte_kura

Impulsa:



Promou i finança:



Kúra

Espai de cures comunitàries

Un espai de suport i
acompanyament a les
persones amb dependència
i de respir per a les
persones cuidadores,
potenciant la responsabilitat
col·lectiva en les cures i la
gran importància en la
nostra quotidianitat tant de
cuidar com de ser cuidat.

QUI POT INSCRIURE'S

✓ **Persones amb dependència i cuidadores familiars.**

PERÍODE D'INSCRIPCIÓ

OBERT

(Fins que no quedin places disponibles)

INICI D'ACTIVITATS

Octubre 2025

ACTIVITATS

DILLUNS

11H A 13H

**Estimulació cognitiva
Grups d'Ajuda Mútua per a p. cuidadores
Activitat física**

DIMECRES

11H A 13H

**Cultura i medi ambient
Art
Teràpia Assistida amb gossos**

COM INSCRIURE'S

Contacta amb nosaltres



605 660 537



projectekura@gmail.com

ON ENS TROBEM?



**Casal d'Avis
(C/Calvari 90, Ripollet)**

